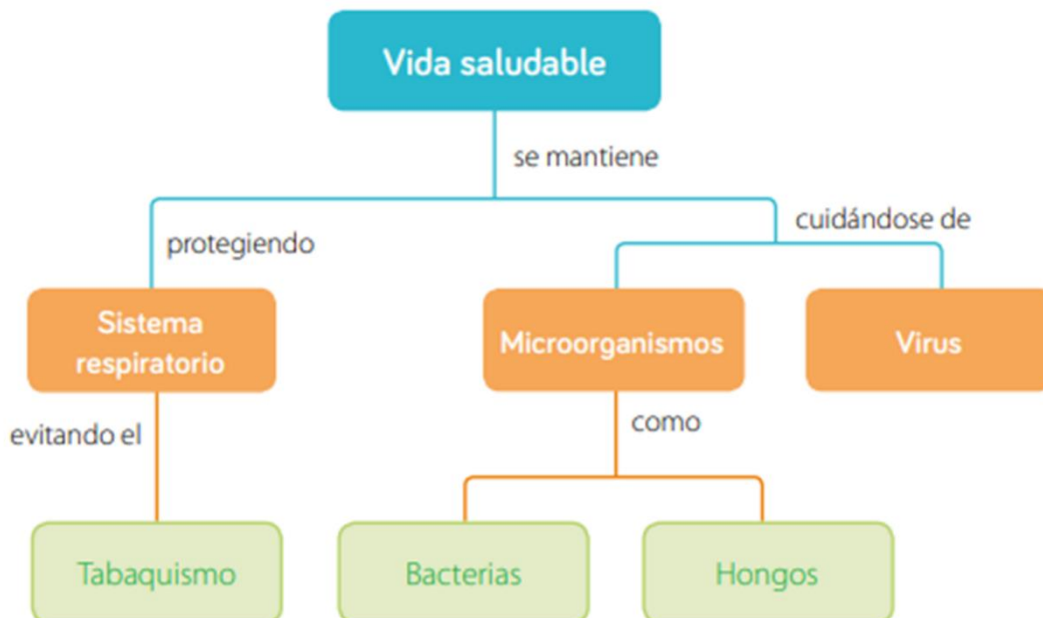




GUIA DE CIENCIAS NATURALES 5 BÁSICO

SEMANA 16 AL 19 DE AGOSTO



Enfermedades del sistema respiratorio

Resfriado

- ¿Qué agente causa la enfermedad?

Es provocado por un virus.

- ¿Qué consecuencias trae?

Mucosidad líquida en la nariz, nariz tapada, estornudos.





Gripe

- ¿Qué agente causa la enfermedad?

Es provocado por un virus.

- ¿Qué consecuencias trae?

Tos, dolor de garganta, nariz tapada, fiebre.



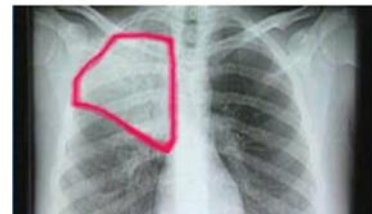
Neumonía

- ¿Qué agente causa la enfermedad?

Es provocado por una bacteria o por virus

- ¿Qué consecuencias trae?

Tos, dolor de pecho, falta de aire, fiebre.



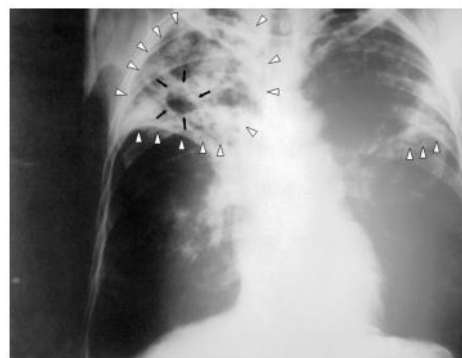
Tuberculosis

- ¿Qué agente causa la enfermedad?

Es provocado por una bacteria.

- ¿Qué consecuencias trae?

Tos, fiebre, silbidos al respirar.





Cáncer a los pulmones

- ¿Qué agente causa la enfermedad?

Es provocado por el tabaco y sustancias químicas contaminantes.

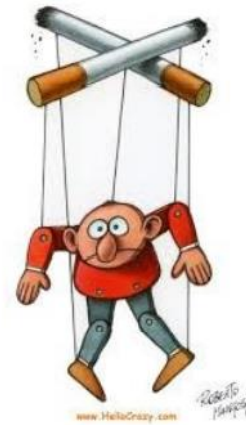
- ¿Qué consecuencias trae?

Las células de los pulmones crecen de manera rápida e incorrecta.

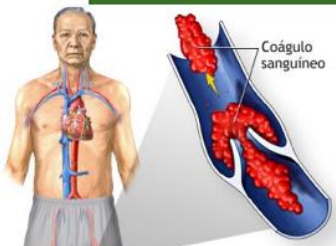


Tabaquismo:

- El **tabaquismo** es la adicción al tabaco, provocada principalmente por uno de sus componentes activos, la nicotina.

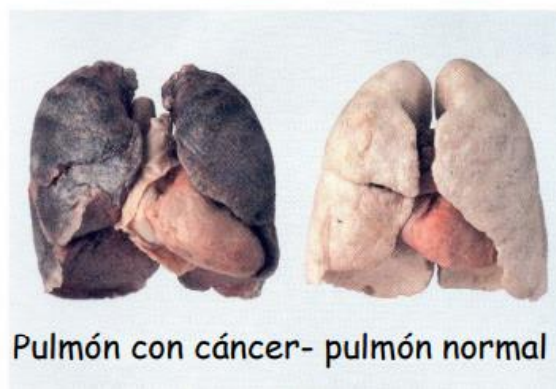
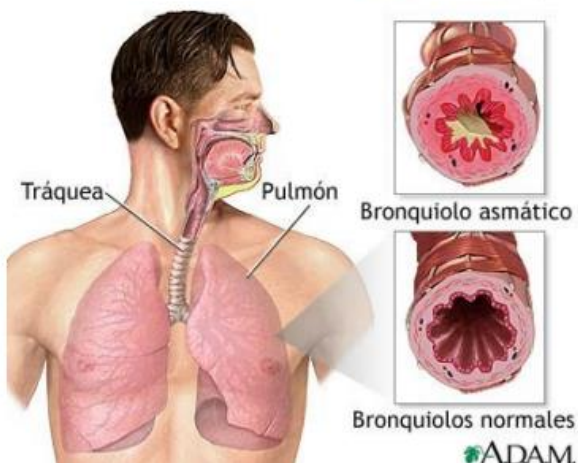
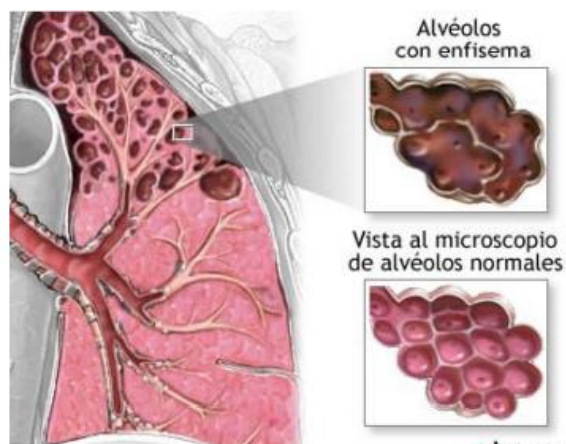
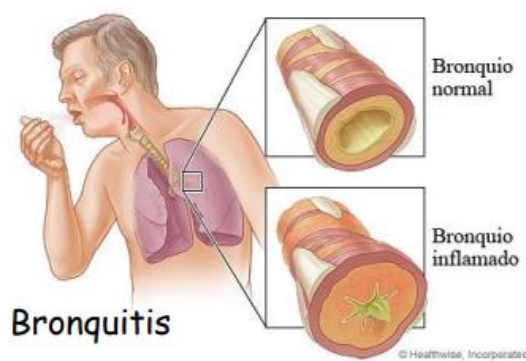
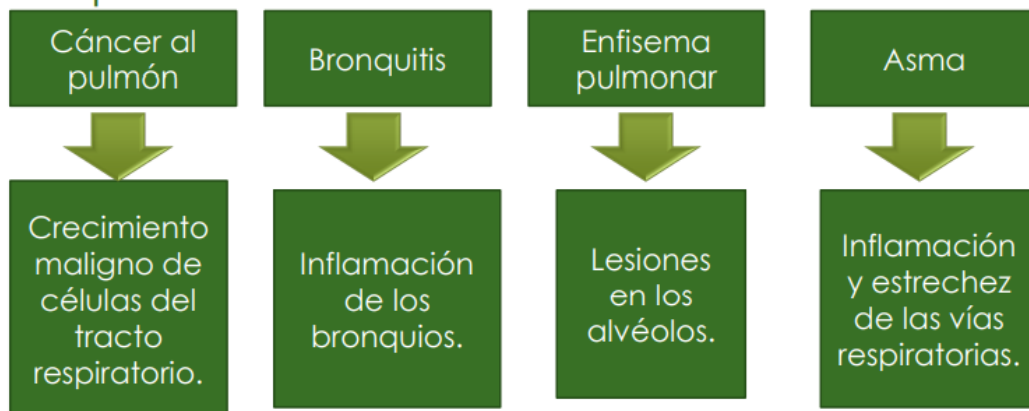


Enfermedades producidas en sistema circulatorio por tabaquismo.





Enfermedades al sistema respiratorio por tabaquismo:





¿Qué ocurre si no nos alimentamos bien?

- Ocurren trastornos como:
 - a) La desnutrición.
 - b) La obesidad.
 - c) Problemas asociados por malos hábitos alimenticios.



Enfermedades Asociadas

- Enfermedades Crónicas No Transmisibles (Obesidad, Hipertensión arterial, Diabetes tipo II, Cáncer, Dislipidemia.)
- Desnutrición, Bulimia y Anorexia Nerviosa
- Salud Dental(Caries, Gingivitis)





Desnutrición:

- **Causa:** Se da por falta de alimento o una dieta desbalanceada (abundante) que no logra cubrir las necesidades del organismo.
- **Consecuencias:** dificultades de aprendizaje, problemas de crecimiento, de salud en general.



Enfermedades por desnutrición

Anorexia

- La persona come poco o no come, porque se encuentra gorda (psicológico)

Bulimia

- La persona come y vomita, porque se encuentra gorda.

Obesidad:

- **Causa:** ingesta excesiva de alimentos, es decir, se consume más energía de la que se gasta.
- **Consecuencias:** aumento de grasa en tejidos, puede provocar aumento de colesterol, ataques cardíacos, etc.





ACTIVIDAD 1

Realizar

...los enfriamientos: usar ropa abrigada para salir a lugares fríos.

Respirar

...las habitaciones, para evitar respirar aire viciado.

Ventilar

...ejercicios respiratorios, para aumentar la capacidad de los pulmones.

Evitar

...aire puro, rico en oxígeno.



Gripe



Lavarse la manos y uso de cubre bocas.



Influenza



Estar informad@ de lo que no toleramos.



COVID 19



Llevar tratamiento, evitar acciones que dañen el sistema respiratorio.



Alergias



Cubrirse de las inclemencias del tiempo y comer alimentos ricos en



Neumonía



Colocarte la vacuna en temporadas que están previstas.